

基隆市政府少年輔導委員會 115 年家長團體活動

活動簡章

壹、依據：

基隆市政府少年輔導委員會 115 年辦理少年毒品防制輔導計畫。

貳、主辦單位：

基隆市政府少年輔導委員會。

參、辦理方式：

一、日期：115 年 7 月 12 日、7 月 19 日及 7 月 26 日，共計 3 日，每日辦理上午場及下午場各 1 場，共 6 場次。

二、時間：上午場為 10 時至 12 時；下午場為 13 時至 15 時。

三、地點：基隆市警察局交通隊 6 樓禮堂(信義區義五路 6 號)。

四、成員：本市育有青春子女之家長。

五、團體領導者：國立臺灣大學高晟洋臨床心理師。

六、內容摘要表：

	活動日期	單元名稱	單元目標
1	115/7/12 10:00- 12:00	初次相遇·我們的教養故事-每位家長都是帶著愛上路的人	1. 認識課程架構與期待。 2. 建立團體安全感與信任關係。 3. 「名字裡的故事」。 4. 「我孩子的一件事」及教養路上的酸甜苦辣。
2	115/7/12 13:00- 15:00	讀懂孩子的成長密碼-原來孩子的行為都在傳遞訊息	1. 認識孩子發展需求。 2. 理解行為背後訊息。 3. 分析孩子行為。
3	115/7/19 10:00- 12:00	我的家庭故事地圖-走進原生家庭，看見成長足跡	1. 家庭地圖繪製。 2. 成長經驗回顧與探索。 3. 家庭資源與傳承盤點。

4	115/7/19 13:00- 15:00	教養風格大發現-找到 屬於自己的教養特色	1. 認識多元教養模式。 2. 教養案例分析。 3. 教養行動規劃與實踐。
5	115/7/26 10:00- 12:00	愛的語言練習課-讓孩 子更願意聽，也更願意 說	1. 正向溝通技巧。 2. 情緒覺察與表達體驗。
6	115/7/26 13:00- 15:00	幸福咖啡時光-看見改 變，帶著力量繼續前行	1. 透過咖啡廳交流時光，建立支持網絡與正向連結。 2. 書寫與分享給自己的祝福，帶著希望與力量持續前行。

肆、報名方式：

一、即日起受理報名至額滿為止，連結下列網址或掃碼進行報名。

1. <https://forms.gle/jsQRgHDfnqgpT72o6>



伍、聯絡資訊：

基隆市政府少年輔導委員會

電話(02)2426-2051