

國立基隆高中 114 年暑假學生生活動安全預防宣導注意事項

親愛的家長您好：

本校 114 年的暑假時間為 114 年 06 月 30 日(星期一)起至 08 月 31 日(星期日)止，共計 62 日、09 月 01 日(星期一)正式開學日（上午開學典禮後正式上課）】，此期間學生之生活與活動，學校照顧難以周全之處，為避免貴子弟受社會不良風氣影響，有害身心發展，謹將應注意事項列舉如後，務請貴家長協助督促子弟言行，避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作肇生意外事件，現就下列各事項加強宣導：

一、 詐騙防制：依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請學生謹記「防詐騙三不三要」原則：

（一）三不：不聽：來源不明資訊；不加：陌生投資群組；不用：保證獲利 APP、投資平台。

（二）三要：

1. 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
2. 要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。
3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥 165 反詐騙專線）。

二、交通安全：

（一）暑假期間學生增加使用交通工具的機率，特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

（二）年滿 18 歲學生可參與交通部機車駕訓補助計畫之相關資訊，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故，並善用「機車危險感知教育平臺」，提升防禦駕駛能力，養成安全駕駛習慣。

（三）為維護學生於暑假從事校外教學活動安全，依據教育部 112 年 10 月 16 日臺教學（五）字第 1122805080A 號令修正「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」辦理，相關大客車資訊可至交通部公路局網站監理服務查詢；另落實交通安全教育，請學校連結交通部道安委員會「168 交通安全入口網站」下載交通安全相關注意事項，供學校師生參考運用，以確保乘車及交通安全。

三、工讀安全：學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。

四、活動安全：學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

（一）室內活動：從事室內活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，並熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：暑假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：

1. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險、查詢天候、場域、鄰近救援與醫護資訊等，請攜帶適合的糧食、飲水、登山衣著及裝備通訊設備等，另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定。
2. 從事水域活動應注意「防溺水 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：
 - （1）防溺水 10 招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
 - （2）救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。
 - I. 叫：大聲呼救。
 - II. 叫：呼叫 119、118、110、112。
 - III. 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
 - IV. 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
 - V. 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

五、藥物濫用防制：提醒學生於暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心(戒毒免費專線電話：0800-770-885)，以協助青年學子遠離毒害。

六、網路賭博及網路沉迷防制：

請家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

七、校園及人身安全：學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。校外賃居學生尤須注意門戶安全及可疑份子，避免不必要外出；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品，以備不時之需。

八、居住安全：

（一）居家防火、用電安全：如遇火災發生時，應保持冷靜，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案。

（二）賃居安全：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。

九、網路賭博防制：如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校，並向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容。

十、犯罪預防：

（一）切勿從事違法活動：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

（二）兒童及少年性剝削防制教育宣導：為維護兒童及少年假期安全，如遭遇私密照被散布時，可向性影像處理中心（<https://tw-ncii.win.org.tw/>）、私 ME 專線（02-66057373）申訴協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安全使用概念。如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。

(三)遊戲用槍防制：請勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

(一)宣導傳染病防治措施

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合時，建議配戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：夏季為腸道傳染病流行期，在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

(二)登革熱防治措施：如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，就醫時應告知醫師旅遊史及居住史。

(三)預防熱傷害：相關資訊請逕至該部國民健康署網站「預防熱傷害衛教專區」參閱，網址：<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=440>。

(四)避免食品中毒事件：食物購買後儘速於 2 小時內食用完畢；若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7℃-60℃），且不置於地面、病媒出沒或髒污等地方。

※※※※※※※※※※以下為家長及學生暑假假期須知※※※※※※※※※※

國立基隆高級中學 114 年【暑假】重要日程表

*暑假重要事項日期如下：（並請隨時上學校網站查詢重要公告及訊息）

(一) 6 月 30 日（星期一）結業式，7 月 1 日（星期二）暑假開始。

(二) 7 月 9 日（星期三）上網補考登記，7 月 18 日（星期五）辦理全校學期補考。登記網址會公告於學校官網。

(三) 7 月 14 日（星期一）～ 8 月 15 日（星期五）暑期輔導。

(四) 9 月 1 日（星期一）開學日。

(五) 113 學年度第 2 學期「課程學習成果」上傳期限為 114 年 7 月 18 日（星期五），上傳後請一定要送出認證，共有上傳+送出認證兩步驟。

(六) 高一、高二暑假作業，請同學自行至學校官網下載，並於暑假期間完成。

(七) 暑假親子共學反毒學習單，請同學掃描左側 QRcode 線上完成學習單，並於暑假期間完成。

(八) 學生發生意外事件之通報管道學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用本校校園安全聯繫電話請求協助 02-24570988(24H)及本校學務處 02-24571224(08-17 時)或基隆市學生校外服務專線(02)24568585。



敬祝

闔第平安



國立基隆高級中學學務處

敬啟

中 華 民 國 1 1 4 年 6 月 2 3 日