113-2壽山高中均質化【 #藝術生活科】跨校社群課程計畫 no.16

【 #即興舞蹈2-舞蹈要快樂 工作坊】

講師：《 #小事製作舞團》 藝術總監/ #楊乃璇 藝術家

02/25【CLASS-1 重拾遺忘的身體】

。身體復健課

。協調性練習

。即興移動式組合 研習編號: 4852172 https://reurl.cc/jQQ4jZ

03/18【CLASS-2 今天爵士一下1】

。輕量肌耐力

。從手腳表準線開始延展四肢

。小品編排練習1 研習編號:4852178 https://reurl.cc/eGGb2W

04/22【CLASS-3 今天爵士一下2】

。暖身與伸展

。音樂節奏與表演引導

。小品編排練習2 研習編號:4852179 https://reurl.cc/A66WrQ

05/27【CLASS-4 抒情爵士1】

。肌耐力的延展

。節奏旋律複習

。小品編排練習3 研習編號:4852180 https://reurl.cc/qnnbWn

06/10【CLASS-5 抒情爵士2】

。音樂和舞蹈組合

。分組呈現

。交流回饋 研習編號:4852182 https://reurl.cc/ZZZdL3

.................................................................

#請上全國教師研習網站報名，謝謝!

#研習時段：周二上午9:00-12:00

#研習地點：桃園市立壽山高中/第一教學大樓/四樓/表演藝術教室