

《113 學年度第一學期 301 班生命教育課表》

課程設計者：林珈吟老師

週次	課程名稱	備註
1	自我覺察	1、確認課本內容、選小老師 2、搭配療心卡
2	一起找『人』 本學期評分標準說明	1、搭配附本寶典 p.4-11
3	主體與客體的探討(一)	1、搭配「我是誰」小活動、課本 p.19 2、「我與自由的距離」小活動
4	主體與客體的探討(二)	1、搭配「雪花片片」小活動
5	自己的人生如何自己做主?(一)	1、搭配生命量尺 2、搭配附本『我生病了嗎』chapter1、chapter2-3
6	自己的人生如何自己做主?(二)	1、製作人生四道禮物小書、8K 圖紙
7	自己的人生如何自己做主?(三)	1、正念減壓練習於團輔室進行
8	要做快樂的豬，還是痛苦的蘇格拉底？	1、分小組 2、搭配「新聞挖挖挖」小活動 3、搭配課本 p.54
9	眼見為真？	1、分小組 2、搭配「大家來找碴」小活動 3、搭配課本 p.59、p.61
10	熬夜會有黑眼圈?!	1、分小組 2、搭配「腦筋急轉彎」小活動 3、搭配課本 p.65、p.67
11	犧牲一座城市拯救一個國家?!(一)	1、搭配「道德牌牌站」小活動 2、搭配課本 p.96、p.98
12	犧牲一座城市拯救一個國家?!(二)	1、搭配「選擇倒數中」小活動 2、搭配課本 p.96、p.98
13	禪繞畫的靜心練習(一)	1、搭配發下的學習單 2、自行準備畫畫工具
14	～第二次期中考～	
15	創造美麗人生	1、帶手機或相機，漫步校園找素材 2、搭配「創造美麗人生」小活動
16	禪繞畫的靜心練習(二)	1、自行準備畫畫工具 2、結合「禪繞畫卡」
17	生命教育電影賞析(一)+補交作業	
18	生命教育電影賞析(二)+補交作業	本週成績結算
19	～期末考～	
20	彈性課程(1)	
21	彈性課程(2)	1/18-1/20 學測

備註：課程內容會依實際上課情況而變動或彈性修正。

※學期計分方式：

- 1、學習單：1 份，佔 10%
- 2、人生四道禮物小書：佔 20%
- 3、附本或課本：10 份左右，期末從中挑幾份計分，各佔 10%或 15%，共計 50%
- 4、小組表現(互評)、個人表現：20%

教師兼
輔導主任 林珈吟

輔導
教師 許窈瑜

輔導
教師 許自蕙