

《113 學年度第一學期 109 班生命教育課表》

課程設計者：林珈吟老師

週次	課程名稱	備註
3	高一新生資料 E 化 自我覺察 + 本學期評分標準說明	1、E 化進行於生涯教室 2、確認課本內容、選小老師 3、搭配療心卡
5	一起找『人』 + 主體與客體的探討	1、搭配附本寶典 p.4-11 2、搭配「我是誰」小活動、課本 p.19 3、搭配「我與自由的距離」、「雪花片片」小活動
7	自己的人生如何自己做主？ 練習自我肯定 + 正念減壓練習	1、搭配生命量尺 2、搭配附本『我生病了嗎』chapter1、chapter2-3 3、製作人生四道禮物小書，需自備 8K 圖畫紙 4、減壓練習於團輔室進行
9	要做快樂的豬，還是痛苦的蘇格拉底？ 思考，是有方法的(一)：事實與觀點	1、分小組 2、搭配「新聞挖挖挖」小活動 3、搭配課本 p.54
11	眼見為真？ 思考，是有方法的(二)：偏見與謬誤	1、分小組 2、搭配「大家來找碴」小活動 3、搭配課本 p.59、p.61
13	熬夜會有黑眼圈?! 思考，是有方法的(三)：演繹與歸納法、有效論證	1、分小組 2、搭配「腦筋急轉彎」小活動 3、搭配課本 p.65、p.67
15	犧牲一座城市拯救一個國家?! 道德思考與抉擇(一)	1、搭配「道德牌牌站」、「選擇倒數中」小活動 2、搭配課本 p.96、p.98
17	創造美麗人生 + 禪繞畫的靜心練習 道德思考與抉擇(二)	1、帶手機或相機，漫步校園找素材 2、搭配「創造美麗人生」小活動 3、搭配發下的學習單
19	生命教育電影賞析+補交作業	本週成績結算
21	~期末考~	

備註：課程內容會依實際上課情況而變動或彈性修正。

※學期計分方式：

- 1、學習單：1 份，佔 10%
- 2、人生四道禮物小書：佔 20%
- 3、附本或課本：10 份左右，期末從中挑幾份計分，各佔 10%或 15%，共計 50%
- 4、小組表現(互評)、個人表現：20%

教師兼
輔導主任 林珈吟

輔導
教師 許窈瑜

輔導
教師 許自蕙