

# 「夢想起飛、就在樹德一樹德科大人文素養研習營」

## 課程活動表

1. 活動日期：112 年 11 月 25 日(星期六)
2. 參加對象及人數：全台灣高中職學生共 160 人
3. 課程規劃：

時間	11/25
08:30~09:00	報到 圖資大樓一樓廣場
09:00~09:10	開幕式 通識教育學院曾宗德院長 致詞 地點:L0105
09:20~10:20	提升專注力訓練、降低分心力訓練 (體驗魔術的奧妙) 地點:L0105
10:30~12:00	掌握大腦、發揮優勢 (多啦 A 夢の神奇超能力實驗) 地點:L0105
12:00~13:00	《豐盛午餐饗宴》
13:00~14:30	全腦開發、邏輯訓練、培養敏銳的觀察力、洞察力 (訓練你成為一位頂尖的台灣柯南) 地點:L0105
14:40~16:30	造就文武雙全的你 (體驗揮毫當書法大師的樂趣) 地點：圖資大樓一樓廣場
16:30~17:00	閉幕
17:00~17:30	活動結束領取精緻點心

### 課程簡介：

- 一、本課程以「身」、「心」、「靈」為主軸，在活動的過程中傳達人文素養的核心理念，透過一天的課程規劃，營造上大學的氣氛。
- 二、靜心教育：透過活動學習、分享、引導的方式，深入探索我們的信念，覺醒深藏在內心的動力，讓「相信」成為生命中最重要力量進而對生命的珍惜。
- 三、科學教育：透過科學老師實地教學與操作，學生將學習到一系列的邏輯思考方式，運用這方式體驗大自然世界的奧妙。