

## 教育部國民及學前教育署 函

地址：41341臺中市霧峰區中正路738之4  
號  
傳 真：04-23325189  
聯絡人：王亭之  
電 話：04-37061355

受文者：國立基隆高級中學

發文日期：中華民國111年9月21日  
發文字號：臺教國署學字第1110122747號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨 (0122747A00\_ATTCH1.pdf)

主旨：檢送衛生福利部國民健康署辦理「『走路趣尋寶，全臺齊步走』全民身體活動線上競賽活動簡章」1份，請貴校鼓勵所屬踴躍參加並宣導周知，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署111年9月8日國健社字第1110261391號函辦理。
- 二、為提升我國全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動以及參與身體活動線上競賽，使民眾運用生活多種機會進行身體活動，該署辦理旨揭活動。

三、活動相關資訊如下：

(一)活動時間：自111年9月25日(星期日)起至111年12月3日(星期六)止(10週)。

(二)活動網址：<http://goactive.h2u.io>。

(三)活動主題：「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽，規劃35條活動路線，鼓勵民眾共同參與。

1、自訂路線輕鬆走走：進入「健行筆記App」後點選「紀



錄」開始步行，上傳健走紀錄(里程至少500公尺)，即可獲得1次抽獎機會，每週最高上限為15次。

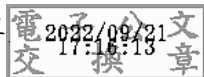
2、指定路線尋寶任務：進入「健行筆記App」後點選「任務」，選定規劃設計之35條步道任務，完成1條步道任務即可獲得1次抽獎機會，每週最高上限為15次。

3、團體揮汗挑戰賽：至活動網站填寫團體報名表單，完成步道任務蒐集回收物，依照團隊累計個數進行排名，前3名可獲得豐富大獎，提升民眾完成任務之動機。

四、倘對本活動有疑義，請逕洽受委託單位永悅健康股份有限公司鄭專員，電話：0800-626666，接通後請按4，聯絡信箱：hikingnote@gmail.com。。

正本：國立暨私立(不含北高新北臺中桃園五市)高級中等學校、各國立國民小學

副本：本署學安組



依分層負責規定授權單位主管決行