基隆高中體育班說明

底圖為本校112級美術班
黃瑩瑩與李宛慈共同繪製

目　　錄

KLSH體育班

基隆高中體育班簡介

一、班級特色

二、師資陣容

三、課程規劃

四、環境與設備

五、課程與活動

六、競賽表現

七、升學成果

八、入學管道(方式)

九、課程Q & A

一、班級特色

- ✓ 基隆高中體育班設於民國86年，至今已邁入第25屆。鄰近八堵火車站，且提供遠道學生男女宿舍。
- ✓ 校內環境優美，校風淳樸善良，設置體育館、活動中心、游泳池、操場、重量訓練室、划船訓練室等，提供體育班學生學、術科之良好學習空間。
- ✓ 師資優良專業，術科專兼任教練具備B級以上教練證照。
- ✓ 各運動項目定期參加區域性、全國性運動競賽，每年約5場次以上，累積學生實戰經驗並相互觀摩。
- ✓ 定期辦理體育專業講座，提升學生專業知識。
- ✓ 歷年升學及運動競賽成績亮眼！
- ✓ 本校體育班培育出許多傑出運動員，如:李洋(2020奧運金牌)、周天成(2018亞運銀牌)、李哲輝(2018亞運銅牌)...等台灣之光。

二、師資陣容

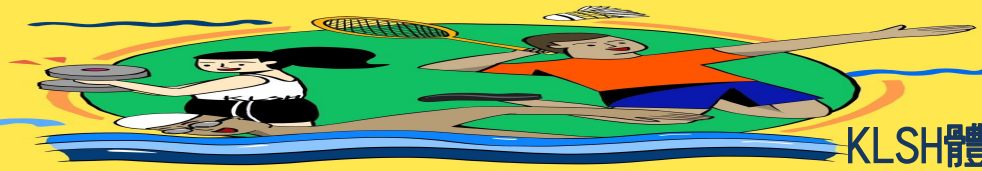
體育專長領域專兼任教練職級人數分析表：

職級	A級	B級	C級
人數	3	4	0

各運動專長之教練人數分析表

組別	羽球	划船	輕艇	游泳
人數	4	1	1	1

三、課程規劃



▶體育專長領域課程學分配置表

	課程名稱	一上	一下	二上	二下	三上	三下
體育專長領域	專項運動體能訓練	4	4	4	4	4	4
	專項運動技術	4	4	4	4	4	4
	運動學概論	1	1	0	0	0	0
校定必修	主題式閱讀	1	1	0	0	0	0
選修	專項運動戰術與運用	2	2	2	2	2	2
	安全教育與傷害維護	0	0	0	0	2	0
	運動與健康	0	0	0	0	0	2

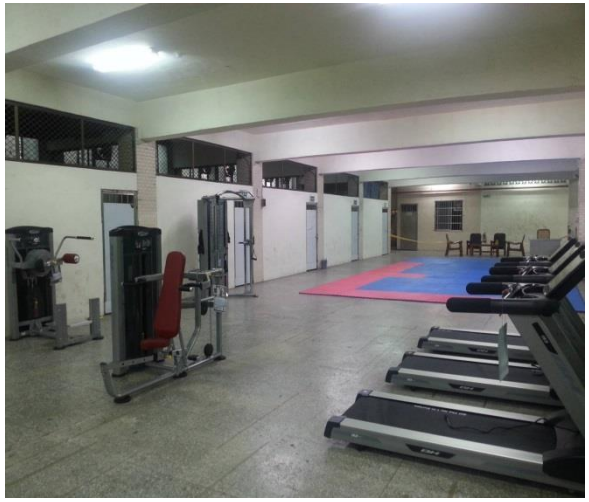
四、環境與設備

活動中心	1F為羽球場、B1為重量訓練室、2F防護室
體育館	1F為教師辦公室、2F室內游泳池、3F綜合球場及韻律教室
操場	200M跑道、排球場、籃球場
莊敬樓1F	划船訓練室

四、環境與設備

四、環境與設備

KLSH體育班



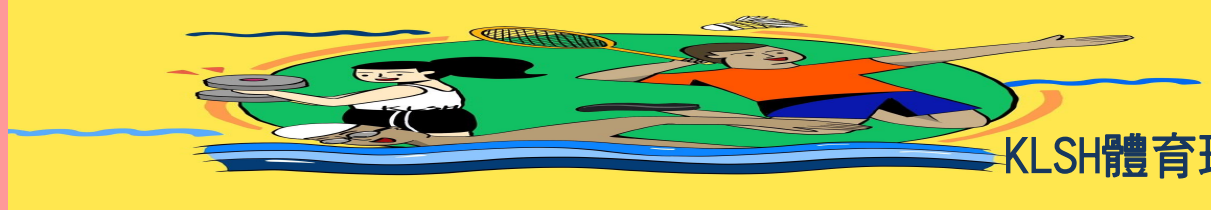
五、課程與活動

KLSH體育班

羽球訓練課程

羽球比賽實況

五、課程與活動

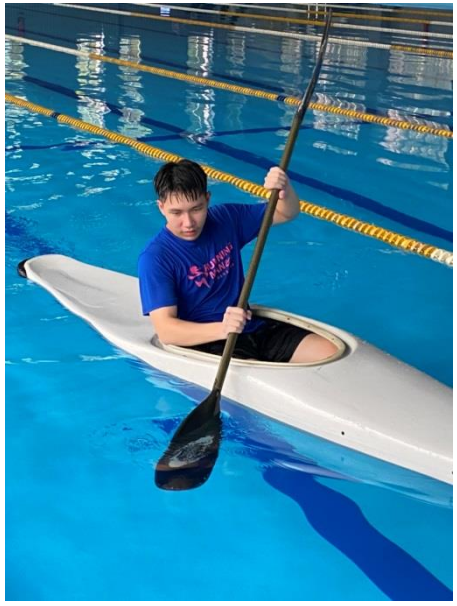


體育專業學科課程

體育專業講座

五、課程與活動

輕艇訓練課程與比賽照片



划船訓練課程

六、競賽表現

學年度	108	109	110
獲獎紀錄	5項第一名 5項第二名 3項第三名 3項第五名	3項第一名 5項第二名 1項第三名 1項第五名	9項第一名 7項第二名 4項第三名 1項第五名

六、競賽表現

DAIKIN STAR
中華羽協

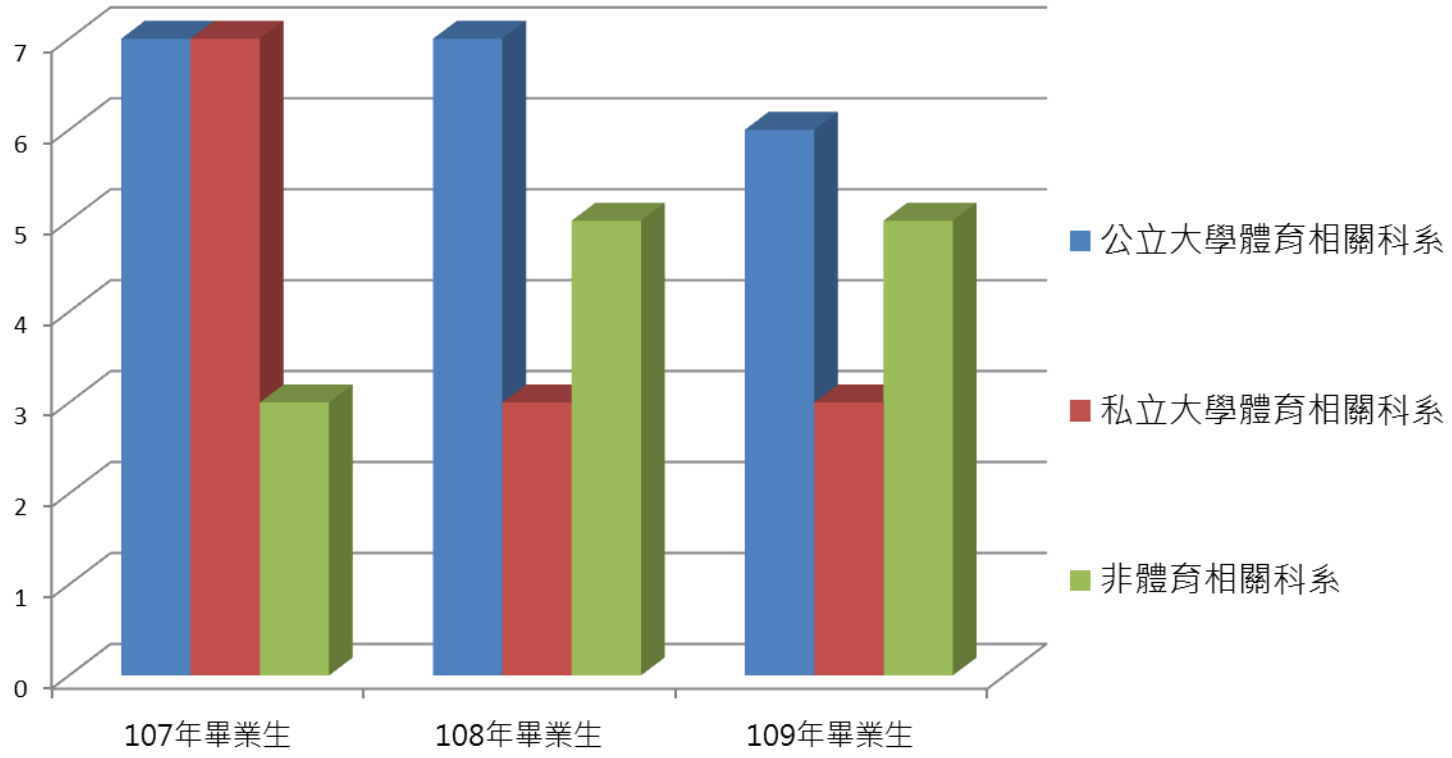
VICTOR 2022第一次全國
青少年羽球分齡排名賽
2
1
3

YONEX2021
第二次全國青少年分齡賽
2
1
3

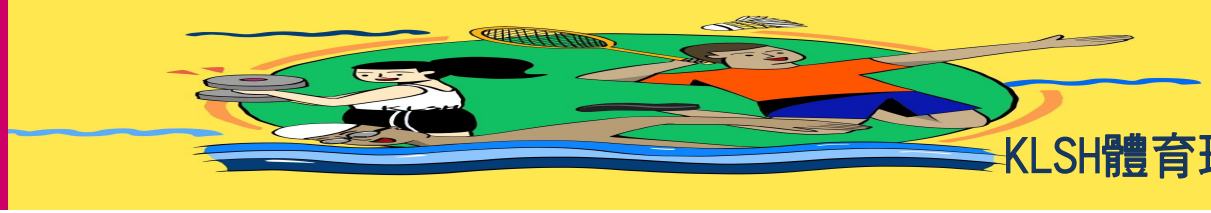
新北市城市夏季盃
全國 羽球錦標賽

七、升學成果

107~109學年度體育班畢業生大學升學率柱狀圖



七、升學成果



升大學榜單

107學年度

姓名	錄取學校	方式
蘇OO	國立台東大學體育系	獨招
葉OO	國立臺灣師範大學體育系	獨招
陳OO	國立體育大學球類系	獨招
楊OO	國立清華大學體育系	獨招
曾OO	國立嘉義大學體育系	獨招
楊OO	台北市立大學運動健康科學系	獨招
林OO	國立宜蘭大學生物技術與動物科學系	申請
張OO	中原大學環境工程系	申請

108學年度

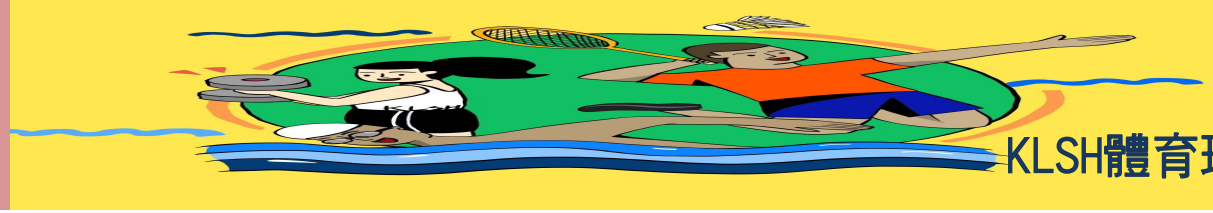
姓名	錄取學校	方式
王OO	國立海洋大學商船系	獨招
黃O	國立臺灣師範大學體育系	獨招
徐OO	國立臺灣師範大學體育系	獨招
李OO	國立台北教育大學體育系	獨招
溫OO	國立海洋大學運輸科學系	獨招
李O	國立高雄第一科技大學企業管理學系	獨招
林OO	國立嘉義大學體育系	獨招
劉OO	國立體育大學球類系	獨招
沈OO	國立台南大學體育系	獨招
陳OO	輔仁大學體育系	獨招

109學年度

姓名	錄取學校	方式
林OO	國立台北商業大學財務金融系	獨招
汪OO	國立台北教育大學體育系	繁星
陳O	國立體育大學球類系	獨招
蔡OO	國立嘉義大學體育與健康休閒學系	獨招
蔡OO	國立嘉義大學體育與健康休閒學系	獨招
楊OO	陸軍官校體育系	獨招

姓名	錄取學校	方式
林OO	台北市立大學運動健康科學系	申請
王OO	輔仁大學國際金融學系	獨招
李OO	輔仁大學體育系	獨招
沈OO	國立體育大學球類系	獨招

八、入學管道(方式)



入學方式	名額	錄取條件
特色招生甄選入學	30人	依各招生項目測驗後，分運動種類依總分高低依序錄取。

十、Q&A

Q1.有意願報考體育班划船、輕艇項目，但國中未接觸過該項目可以報考嗎?

A：可以的，只要有運動相關經驗，並通過特色招生考試的術科測驗即可。

Q2.就讀體育班未來的升學方向有哪些？

A：可透過特殊選才、繁星推薦、個人申請、考試分發、獨立招生、運動績優甄審甄試等管道進行升學，老師會依孩子個人特性、未來發展來進行輔導與推薦。

Q3.念體育班將來可從事的職業有哪些？

A：可以從事體育教師、教練、學術研究人員、防護員、體育行政、體能訓練師 、運動行銷、運動管理等相關行業。