

國立基隆高中 111 年暑假學生生活活動安全預防宣導注意事項

親愛的家長您好：

本校 110 學年度的暑假時間為 111 年 07 月 01 日(星期五)起至 08 月 29 日(星期一)止，共計 60 日【07 月 12 日為高二高三返校日、08 月 30 日正式開學日(上午開學典禮後正式上課)】，此期間學生之生活與活動，學校或有照顧難以周全之處，為避免貴子弟受社會不良風氣影響，有害身心發展，謹將應注意事項列舉如後，務請貴家長協助督促子弟言行，避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作肇生意外事件，現就下列各事項加強宣導：

一、新冠肺炎防疫注意事項：

- (一)國內新冠肺炎疫情進入流行階段，應配合中央流行疫情指揮中心戴口罩規定，除例外情形時得免戴口罩外，外出時仍應全程佩戴口罩，並自主落實防疫措施，維持個人衛生好習慣，勤洗手、保持社交距離、出入公共場域落實體溫量測等相關措施，可下載並使用「臺灣社交距離 APP」，保護自己也保護他人，共同維護國內社區安全。
- (二)確診 COVID-19、快篩陽性、居家隔離、居家檢疫、自主防疫、加強自主健康管理、自主健康管理等，應依照中央流行疫情指揮中心相關照護及防疫規定辦理；如有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，請勿搭乘大眾運輸，在家休息或儘速就醫。
- (三)暑假期間如有進行課程，仍應依教育部最新「校園因應『嚴重特殊傳染性肺炎』(COVID-19)疫情調整授課方式實施標準」規定(網址：<https://cpd.moe.gov.tw>)辦理。
- (四)請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。

二、活動安全(疫情警戒解除時)：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，同學應避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。「多一分準備，少一分遺憾」，如此方充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺水 10 招-5 不 5 要」及正確救人之「救溺 5 步-叫叫伸拋划、救溺先自保」。

三、工讀安全：

由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，提醒學生注意工讀廠商的信譽，儘量選擇知名企業公司打工。萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888，或教育部青年發展署免付費專線 0800-005-880 請求專人協助。

四、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通事故為學生意外傷亡的主要原因，因此需特別提醒學生禁止無照騎乘機車、騎乘機車時注意遵守交通規則及騎乘自行車時一定要注意自身的交通安全。

五、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：

注意居家防火、用電安全之重要性，並請家長充分配合告知學生家中的避難逃生路線，建立危機意識並維護學子居家安全。

(二)賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。

六、校園及人身安全：

學生如在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生。

七、藥物濫用防制：

提醒學生於暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(戒毒免費專線電話：0800-770-885)，以協助青年學子遠離毒害。

八、詐騙防制：

(一)暑假期間應提醒勿點選不明簡訊網址。

(二)小額付費機制詐騙，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。

(三)如接獲可疑詐騙電話，反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

(四)詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。

(五)內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

九、網路賭博及網路沉迷防制：

請家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

十、犯罪預防：

請同學切勿從事違法活動以免誤蹈法網。

十一、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用本校校園安全聯繫電話請求協助 02-24570988 或 02-24571224。

※※※※※※以下為家長及學生暑假假期須知毋需繳回※※※※※※※

國立基隆高級中學 110 學年度【暑假】假期注意事項

- 一、暑假返校打掃輪值配合暑假注意事項通知家長，請依輪值時間返校打掃服務，打掃時間為 09:00-11:00 為主(參加暑輔者可於暑假其他時間補做)，如無法返校請事先電話請假，於暑假期間擇日補做，未補做者開學後記小過乙次。
(如下表：班級打掃輪值表)

日期	07/04(一)	07/06(三)	07/08(五)	07/12(二)	07/15(五)	07/20(三)	07/22(五)	07/27(三)	07/29(五)
時間	09:00-10:00	09:00-11:00	09:00-10:00	全校返校日	09:00-11:00	09:00-10:00	10:00-11:00	09:00-10:00	10:00-11:00
班級	101	207	205		109	102	103	102	104
日期	08/03(三)	08/05(五)	08/08(一)	08/12(五)	08/19(五)	08/22(一)	08/23(二)	08/24(三)	08/26(五)
時間	09:00-10:00	10:00-11:00	09:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	09:00-11:00	新生訓練	新生訓練	09:00-10:00
班級	102	105	103	106	206	210			201

二、高一高二學生暑期重要日程如下：

- (一) 期末考補考：7/6、7/7。
- (二) 返校日(含補考登記)：7/12(採實體辦理)。
- (三) 學期成績不及格補考：7/15。
- (四) 本學期暑期輔導授課時間規劃於 7/18 至 8/19(特色班及實驗班可另行規劃)，採實體授課為主。

三、教育部於 111.6.7 函示，為配合新世代反毒策略行動綱領，推廣暑假親子共學反毒學習單，以校內高一升高二全體學生為對象，相關學習單 QR 及連結網址如下，請同學務必施做，生輔組將於開學期間彙整各班執行成效。

1. 暑假親子共學反毒學習單網址：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdQCZfCKpptfg70XBmi48WuFsI5kWPaDf14DYlfrsb2rMx8pQ/viewform>

2. 暑假親子共學反毒學習單 QR



- 四、本校依菸害防制法第 12 條第 1 項規定，未滿十八歲者不得吸菸，爰依同法第 28 條規定，應接受戒菸教育。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新台幣 2000 元以上，1 萬元以下之罰鍰；另學生如滿十八歲者，於校內、外禁菸場所吸菸，以違反菸害防制法第 15 條第 1 項或第 16 條第 1 項於禁菸場所吸菸，依同法第 31 條第 1 項規定，處新台幣 2000 元以上，1 萬元以下之罰鍰。凡於校內、外吸菸，遭查獲之學生，除依規定納獎懲委員會審查外，並依上述條例填寫「查獲違規吸菸紀錄表」，函請基隆市衛生局實施裁罰，以維友善校園之環境。

懇請家長共同督促學生抽菸之不良行為，避免懲處及依法開罰。

五、學生返校暑輔、銷過及班級打掃，請穿著學校校服，嚴禁穿著拖鞋。

敬祝

闔第平安



基隆高級中學學務處 敬啟

中華民國 111 年 6 月 二十九 日