



### 「逐夢夏卡爾講座」 基中起跑

由聯合報系、故宮博物院共同舉辦的「生日快樂·夏卡爾的愛與美」特展，12月6日在本校舉辦第一場校園巡迴講座。邀請到彰化師範大學美術系教授劉俊蘭主講，校長致詞時，特別感謝主辦單位將藝術的美感與境界帶進基中校園，讓大家在溫暖的冬日午後，享受夏卡爾「愛就是全部」的浪漫與歡欣。



### 均質化大師講座— 心靈吉他饗宴

12月22日下午，簡英材博士帶來了一場歡樂又知性的音樂講座，同學們又唱又跳，玩得不亦樂乎，簡博士為大家演出多首自己的創作，包括「冬之奏鳴」、「三聲無奈」、「旅程」、「朋友」、「咪咪」等好聽的曲目，並分享學習吉他之歷程與感動！



### 第9910梯次全國高中讀書心得 寫作比賽本校得獎率59%

本校此次29件作品參賽，共獲得5個優等，12個甲等。恭喜同學獲獎，也感謝指導老師的辛勞。下一梯次全國讀書心得寫作比賽開放投稿時間為100年2月1日到3月15日，有意參賽的同學，需事先到中學生網站註冊才能參賽，意者請洽圖書館！



### 99學年度高三模擬考 進步獎勵金頒獎

99學年度高三模擬考進步獎名單如下：  
302劉威志、303張元豪、304李捷、304關弘凱、305廖庭杰、305顏陳立、305陳培維、305張士恩、305張翊、306周士郁、306邱彥廷、306徐明楷、306張志穎、307林大容、308王則民、308卓禹復、308簡良勳、308石環瀚、313林禹宏、313李慶偉、313陳家聰、313歐哲瑋、317陳柏瑄、317簡聖育、317黃郁如、309林彥辰、309張育軒、309蘇偉廷、310周韋銘、310姚昱名、310張中璋、310陳勤、310潘昱鳴、311吳展榮、311黃晟傑、312林育葑、312施柏安、312蕭丞家、314林柏安、314蔡鴻鑫、314鄧勝奇、315吳昱賢、315林俊彥、315徐子恆、315陳有良、316史庭宇、316黎閔哲、318郭家佑、318王尚智、318高怡玫。  
感謝本校家長會及華梵大學機電系提供獎勵金。



### 教師輔導知能研習活動

11月8日星期一下午秦夢眾講師（廣播名嘴，「尋夢園」節目主持人）主講：「情緒與壓力管理的藝術」，秦老師優美的聲音、專業而資深的廣播內涵，為我們的心靈注入了一股歡喜放鬆的能量。



### 生命教育講座

99年12月29日(三)的晴朗午后，輔導室假活動中心舉辦生命教育講座活動，由神秘來賓許文龍老師(知名聲樂家)開場，而主講人-尹可明老師活潑生動的演講，則是藉由豐富的多媒體影片讓同學們對於生命的感觸有了更深一層的體會。



### 「402教育儲蓄專戶募款」 —207班簽書分享會

本校207全班響應「402教育儲蓄專戶募款」活動，利用12月30日(四)第四節公民課時間，邀請校長到班上舉行簽書分享會。此次活動具有「愛心與書香」、「作者與讀者」、「校長與學生」三重對話的平台作用，序樂之後，進行簽書，拍攝團體照，校長分享並勉勵同學「如果你是一個只會想而不太去做的人，那就多做一些；如果你是一個只會做而不太會想的人，那就多想一點！」



### 性別概念與價值 暨兩性關係成長團體

99年12月4日(六)邀請陳亭潔老師與本校輔導室的沈明穎老師帶領下，期待能增加成員對異性的了解、讓性別角色能更多元，協助克服與異性相處的困難，知道如何正確的和異性相處，進而從了解性別的差異，培養對彼此的關懷、體諒和尊重，進而增進兩性良好的互動。



### 賀!!北三區 學科能力競賽-化學科- 榮獲第4名、佳作

本校316班涂凱威同學與314班黃見陽同學在施瑞達老師的指導下在99學年度的學科能力競賽北三區複賽中，勇奪第四名及佳作。其中316涂凱威同學更將代表北三區參加全國賽，我們共同期盼他能獲得佳績。



第21期

### 教育願景：

- 願景一、「愛與智慧」，以人為本的全人教育
- 願景二、教師為核心；學生為目的的學校本位
- 願景三、多元尊重、建立和諧溫馨校園氣氛
- 願景四、創新經營；促進效能卓越優質校園
- 願景五、全面參與，改善品質永續校園發展

發行人/歐東華 出版者/國立基隆高級中學圖書館 主編/蕭金德 協編/辛宜衡 林秋蓮 曹素蘭 郭芳燕  
地址/基隆市暖暖區八堵里源遠路20號 電話/(02)24582051~3轉313 (02)24570931 網址/http://www.klsh.kl.edu.tw/

### 【校長的話】

## 日照堵陵 風華永續

校長 歐東華 99.12.25.

基隆高中的後方與西北側，L形山陵地環抱護衛著校園，冬日陽光映照著堅持翠綠的山林，讓人擁有希望。眺望遠處，風景迷人，當你走在校園，自己也是風景。你當用心投入這個學習園地，使他欣欣向榮；把握青春歲月，每天堅持學習，終將學有所獲。願你投入勇氣與熱情，激起美麗的浪花，輝映出人生難得的風華。

生命的美麗，不是因為美麗我們才活著，而是因為我們活著，生命才變得美麗。生命的風華來自於，你時時刻刻都要為著面對挑戰、努力前進，演出精彩的人生。希望你能對學習生活有感覺、有活著的感覺；進步了有成就感；挫折了有失落感，生命就是要在這起伏伏中，激發持續前進的動力；鍛鍊生命的韌性與強度。

你每天的進步，不只是校園的榮耀，更是你走出校園，使基隆高中正向發展的榮耀。人有無限可能，人生的可能性沒有極限，不要小看自己，願你勇敢開拓自己進步的空間。傷痛與歡樂不會消失，你必須接受現實，充實學習生活，精益求精，校長希望你從收藏的記憶中，找到生命持續前進的動力，為長大成人而努力著。

嚴冬過後正是萌芽的開始，是這樣的盼望、是這樣的心意，能夠聽到你充滿精神地喊著：「校長好！Yes！」我就知道你希望自己是勇往直前的。失掉了對生命成長的珍惜，人生大部分盡失；失掉了持續前進的勇氣，你將一無所有。你必須學會和自己的過去相處，不管過去是逆境還是順境，我們都得要邁開大步向前進。

讓過去的成長經驗，成為未來的契機，而不是包袱，這需要整理生命，才能轉化：你要重新去檢視過去的一些事件和情緒，先解決心情，再解決事情，學會為自己的幸福快樂負責；接受現實，順勢而為，學習在不完美的生活中，找到生命的沙金；掌握自己的特長和潛質，主動選擇，努力不懈，你必當擁有成長成才的機會。

勇往直前的生命，總是伴隨著不斷的成長與改變。願你面對未來，能隨時檢視心中的那把尺，管理自己的生命。只要方向正確，終究能走出一條路來。一個不思考生命的人，就像沒帶地圖獨闖荒野的異鄉人，既沒有方向感，也不知道要往何處去。我們基隆高中的同學們，你必當有目標、有耐心，堅持通往風華的道路。

祝福大家！好好加油！謝謝！



99年台灣省會長杯青少年羽球錦標賽，在楊燕萍老師與李承晏教練率領下，本校榮獲高中組男子團體冠軍、包辦男子個人雙打前三名。

### 狂賀!! 本校美術班榮獲全國學生美展決賽連續三年全國第一

本校學生參加99學年度全國學生美展。成績斐然!!  
榮獲全國第一名：301班 蔡欣芝  
榮獲全國第二名：301班 莊琇如  
榮獲佳作：

- 301班 吳玕倩、曹程凱、許宜琦、耿敏庭、郭越豪。
  - 101班 林霖。
- 指導老師：呂汶鈺 何昭慧老師



# 2010 國立基隆高中 智慧鐵人學習季 系列活動報導.....

## 巔峰戰士系列：



### 國語演說比賽：

高一組：  
第一名：林勝騰 (103) 張秋鸞 老師指導  
第二名：李紹暉 (114) 何志鵬 老師指導  
第三名：趙御仲 (113) 張秋鸞 老師指導  
佳作：何祥祿 (116) 許愛蓮 老師指導

高二組：  
第一名：劉睿麟 (208) 劉育雯 老師指導  
第二名：孫偉倫 (215) 侯灑琴 老師指導  
第三名：汪宗叡 (201) 傅瀟嫻 老師指導  
佳作：李國媛 (202) 侯灑琴 老師指導  
佳作：江明言 (214) 劉育雯 老師指導



### 國南語演說比賽：

高一組：  
第一名：黃子剛 (113) 張秋鸞 老師指導  
第二名：柯柏任 (104) 李明儒 老師指導  
第三名：陳旺聖 (112) 葉怡芬 老師指導

高二組：  
第一名：歐家榮 (205) 王清平 老師指導  
第二名：許友豪 (216) 傅瀟嫻 老師指導  
第三名：黃玄霖 (207) 洪政良 老師指導



### 國語文競賽—寫字比賽：

高一組：  
第一名：101班 林霖、第二名：111班 黃彬晏、第三名：101班 賴艾喧

高二組：  
第一名：201班 陳哲島、第二名：214班 陳璽元、第三名：206班 胡威翔



### 國語文競賽—作文比賽：

高一組：  
第一名：吳時緯 (113) 張秋鸞 老師指導  
第二名：楊尚王民 (116) 許愛蓮 老師指導  
第三名：許晉嘉 (111) 李明儒 老師指導

高二組：  
第一名：陳可洋 (214) 劉育雯 老師指導  
第二名：孫偉倫 (215) 侯灑琴 老師指導  
第三名：陳琛翰 (216) 傅瀟嫻 老師指導  
第三名：許宜琦 (201) 傅瀟嫻 老師指導



### 國語文競賽—字音字形比賽：

高一組：  
第一名：楊尚王民 (116) 許愛蓮 老師指導  
第二名：彭耀輝 (112) 葉怡芬 老師指導  
第三名：江懿倫 (114) 何志鵬 老師指導

高二組：  
第一名：葉雲傑 (213) 梁瓊方 老師指導  
第二名：高寧兒 (202) 侯灑琴 老師指導  
第三名：蔡峻宇 (214) 劉育雯 老師指導

## 昂首闊步系列：



### 全民國防愛國歌曲比賽：

12月4日於活動中心辦理，高一參賽各班無不使出渾身解數，用高亢的歌聲，展現出班級團結一心的氣勢，最後甲、乙組冠軍分別由109與102班獲得。



### 全民國防草嶺古道健行活動：

本校於12月10日辦理「智慧鐵人季全民國防健行活動」，由歐校長率領2年級同學至台北縣貢寮鄉草嶺古道，實施健行，歐校長除在行前勉勵同學之外，也希望同學藉由此次健行活動能夠培養運動及達成目標的習慣，另外，在到達目的地大里天公廟之後，同學皆享用到美味的福隆便當，也舉行了跟當地有關的有獎徵答，整個活動在下午4點鐘回到學校，畫下完美的句點。

## 頂尖高手系列：



### 高二英語說故事比賽得獎名單：

第一名：林子玄 (213) 梁菁菁 老師指導  
第二名：陳可洋 (214) 金斐雯 老師指導  
第三名：歐席埔 (216) 許碧婷 老師指導



### 高一英語朗讀比賽得獎名單：

第一名：張志淵 (116) 孟祥雯 老師指導  
第二名：柯定邨 (113) 林知立 老師指導  
第三名：廖世豪 (115) 江吟梓 老師指導  
第四名：陸珩 (109) 林佑安 老師指導  
第五名：宋承翰 (113) 林知立 老師指導

## 大師講座系列：



### 海洋探索講座：

台灣四周環海，以海立國，但學校一貫以來均以大陸型思想在教育學生。  
12/29教務處特別邀請到海洋大學-海洋環境資訊系-張明輝教授來校跟同學們講授海洋環境基礎科學，透過2小時的講座讓同學們對海洋各項資訊如：海流、溫度、鹽度、密度...等有初步的涉略，期望能引發學生親海、愛海進而知海的動機。



### 創造力開發講座：

10/28本次優質化大師講座，邀請到海洋大學教研所兼咨商輔導組組長林志聖教授來校與同學分享『創造力開發』。過程中林教授以生動的實際案例引出了創造力的指標：  
1.流暢性 2.變通性 3.原創性 4.精緻性 5.敏感性等五點指標與同學分享創意產生的過程與方法。

最後老師以「創造的目的在於改變個人的生命！」勉勵同學勇於創意的發想。

## 智慧鐵人系列：

### 圖書館週系列活動.....

為慶祝圖書館補強落成啟用，特於12月6日(星期一)至12月11日(星期六)辦理智慧鐵人學習季「圖書館週」系列活動，配合科學月刊創刊40週年「2010科普閱讀年」活動，此次圖書館週所訂主題為「科普閱讀」。活動內容包含書展、為「402教育儲蓄專戶募款」的校長簽名贈書活動、以及「思源宅急便-創意互動玩科學」等。

其中「402教育儲蓄專戶」，是專門為照顧校內家庭突遭變故及經濟弱勢之同學而設的儲蓄專戶。活動期間，週一、週二及週五中午在圖書館

## 天龍特攻系列：



### 全民國防教育學生實彈體驗射擊：

10月18日上午假基隆內木山靶場，實施全民國防教育學生實彈體驗射擊活動。



### 高三學測學科講座：

10月27日本校為輔導高三學生應考學科能力測驗，特針對不同學科性質開設講座，以期引導學生做更有系統、更有效率的複習，達到最好之學習成效。



### 快樂讀書成長營：

10月16日舉辦「快樂讀書成長營」當天，雖是假日又下著雨，大家的心卻未受影響、熱絡非凡，受邀師資志工群有台大電機博士班、台大物理博士班的老師及台大經濟系的學長(校友)一同返校服務，活動課程也一堂比一堂精采，又實用又有趣，原來讀書可以變得這麼有趣！

二樓，只要捐款100元，即可獲贈校長著作「第一百萬塊鵝卵石」及校長親筆簽名。  
「思源宅急便-創意互動玩科學」就像是一場嘉年華式的科普活動，內容有各式科學創意教展品、影片、DIY、科學小遊戲等，這次活動由高中數學、物理、化學、生物、地科、海洋資源學科中心、高瞻計畫以及思源科技教育基金會合作辦理。



圖書館落成啟用-接龍運書上架儀式



402教育儲蓄專戶簽書募款活動



思源宅急便-創意互動玩科學

## 邁向卓越系列：



### 合作教育盃越野賽歲末開跑：

基中傳統一年一度的合作教育盃第十四屆越野賽，在民國99年的歲末開跑。校長鳴槍後，全校師生踴躍直奔向前，個個精神抖擻，無懼12月刺骨的寒風，象徵全校師生不畏艱難，勇敢迎接民國100年的到來！

## 風華永續系列：



10月29日舉行運動大會

## 知識之旅系列：



### 中研院參訪：

教務處在10月23日中央研究院82週年院慶院區開放參課的期間，安排了參訪活動，參加的同學們在實驗室及研究所中穿梭找尋自己喜愛的展覽內容、專題演說，激發同學更進一步探索人文社會與自然科學的研究興趣。