

介紹基中首頁

■資訊媒體組長 柯建華



為加強本校網站內容整合與提供更便捷的網路服務，本校於95年11月起陸續進行網站改版工作，新的網站首頁架構改變說明如下：

❶ 常用的功能服務集中放置更明顯，小小改變，大大方便。新增「網路學習eLearning」專區，推薦優良網路線上學習資源，將資訊科技應用於學習，擴展學習新視野。

❷ 即時同步顯示「校園公告」與「活動相簿」電子佈告欄發佈的校園最新內容，並新增「學生活動」園地，歡迎本校師生發表個人、班級或社團活動通知與成果展示。

❸ 整合校務行政系統服務，方便師生線上查詢「學生成績」、「教師班級課表」與「圖書館藏」等資訊。

❹ 擷取「中央氣象局」天氣預報與「Umap你的地圖網」導航地圖資訊，並連結「火車時刻」、「公車路線」、「即時路況」等公開資訊，整合校外網站資源為本校量身訂做更有效率的「來校資訊」查詢服務。

❺ 新增「PDA」版本網頁，提供數位行動生活體驗，讓您隨時（Anytime）隨地（Anywhere）掌握校園最新訊息。

珍惜基中校園之美

301班 廖婉柔 老師指導
圖書館主任 陳依菱 老師指導

和煦的朝陽普照著校園，迷濛的晨霧已漸散去；看大地在薄霧中漸次甦醒的姿容，花朵展露歡顏，葉片上仍滾動著晶瑩的露珠，探著頭從葉尖滑落，滴在臉上，一襲的清涼沁入心脾……你是否察覺我們生活的基中校園生生不息、天地不老呢？

俯瞰圖書館旁一株小野花，它開得那麼燦爛、那麼的絢麗，迎風搖曳著…拾起一團揉皺了的紙團，展開來，無心的皺褶，卻形成了引人入勝的圖案；校門兩側魚池中水蓮簇簇，開滿了芬芳撲鼻的水蓮花，如此的清純秀麗！如此的崇高淨潔！

嬌陽拖著沉重的步伐，疲憊地掛在西邊的天際，黃昏的幕幔展開了……。綺麗的光輝，像是少女嬌柔的秋波，投射在大地荒涼的胸懷；光影之美，渲染了半個校園，五彩的雲朵，平鋪在蒼穹，如少女排紅的雙頰，透著甜美的微笑。

夕陽最後一抹餘暉，蹣跚地沉入西方的水平線；錦也似的紅霞，也漸漸地收斂。天際浮現一層迷濛的夜色，小星兒已在遙遠的天邊眨著眼，啊！畢業在即，多麼珍惜基中的校園美景。

珊瑚的世界

■實習老師 陳林瑋

(國立海洋大學資訊工程研究所畢業)

珊瑚礁生態系雖只佔了全世界海洋的3%，但卻提供了許多海洋生物生存及撫育下一代的重要棲地，珊瑚礁生態系已在地球上存活了數十億年的時間，但目前卻遭到重大的衝擊，全球的珊瑚約有十分之一已被破壞殆盡，美國國家海洋與大氣總署就預測，全世界百分之七十的現存珊瑚將在四十年內死亡，這樣的情形使得我們人類需要對現存珊瑚礁生態系進行更進一步的瞭解與監測，從珊瑚的認識發現珊瑚之美，進而瞭解是什麼原因造成珊瑚礁的危機，也藉此培養保育的概念。

提起珊瑚，大部分人的第一個迷思應該是：「珊瑚到底是植物，還是動物？」為什麼它好像有植物的外觀，卻又有著動物的觀點來看，珊瑚是動物，其最小生存單位是「珊瑚」可以以分裂或出芽方式形成眾多的珊瑚蟲就稱之為「珊瑚」這種增加珊瑚蟲數目的中每一個珊瑚蟲的外形、異，但牠們彼此的連結方式有何那麼多不同外觀形狀珊瑚造礁珊瑚組織本身並沒有色自共生藻本身的顏色。此體內都共生著微小的單細胞光合作用的產物傳送給宿主。一般來說，共生藻會聚集在珊瑚兩層細胞的內層，密度約為每平方公分一百萬個細胞。另外，珊瑚會利用擺動的觸手，捕捉海水中的小型浮游動物來當作食物；但卻又因為身體無法移動，而必須依靠水流將浮游動物帶到身體附近，所以水流強勁的海域通常也是珊瑚生長良好的區域。事實上，在光線充足的淺水域裡，珊瑚單靠充足的陽光，就能間接從共生藻那兒得到足夠代謝需要的所有能量，因此對珊瑚而言，生存水域的水質是否清澈是很重要的。珊瑚礁不僅提供了許多海洋生物繁衍的場所，也對環境的改變非常敏感，對於評估環境污染來說，牠是一個很好的指標，因為牠的存在與否可以作為環境品質的指示燈。



牠的攝食特性？從生物學。珊瑚是屬於腔腸動物。單一。珊瑚蟲更多。珊瑚蟲，這時珊瑚群體，珊瑚就是利用方式來生長。珊瑚群體構造、功能雖然大同小異，但牠們彼此的連結方式有何那麼多不同外觀形狀珊瑚造礁珊瑚組織本身並沒有色自共生藻本身的顏色。此體內都共生著微小的單細胞光合作用的產物傳送給宿主。一般來說，共生藻會聚集在珊瑚兩層細胞的內層，密度約為每平方公分一百萬個細胞。另外，珊瑚會利用擺動的觸手，捕捉海水中的小型浮游動物來當作食物；但卻又因為身體無法移動，而必須依靠水流將浮游動物帶到身體附近，所以水流強勁的海域通常也是珊瑚生長良好的區域。事實上，在光線充足的淺水域裡，珊瑚單靠充足的陽光，就能間接從共生藻那兒得到足夠代謝需要的所有能量，因此對珊瑚而言，生存水域的水質是否清澈是很重要的。珊瑚礁不僅提供了許多海洋生物繁衍的場所，也對環境的改變非常敏感，對於評估環境污染來說，牠是一個很好的指標，因為牠的存在與否可以作為環境品質的指示燈。

An Unforgettable Experience

文/302班 周品秀 英文科 蔡佩芬 老師指導

Last Friday, I tossed and turned all night because I had a toothache. It was painful and torturous. It was because I had a sweet tooth. I like to eat many delicious desserts. I looked out the window. The night was so peaceful and quiet, but I continued to be all tears and my teeth kept aching. In the end, I decided to go to the doctor.

When I went into the hospital, I was fearful. I kept trembling, and my heart was beating quickly. I felt like going away many times; however, finally, I chose to face it. While the doctor was checking up my teeth, I felt nervous. I closed my eyes, opened my mouth, and felt myself like a lamb to the slaughter. I was so helpless and miserable.

After the frightening experience, I made up my mind to brush my teeth carefully, and abided by the doctors suggestion to clean my teeth with floss. Soon after, I have made it a rule to do it. And I never ate any desserts because I was so afraid that I would go to the dentist again.

WATER

文/303班 郭泓毅 英文科 吳金籍 老師指導

I am thirsty, I want to drink pure and clean water. In our lives, water is a necessity and it is indispensable. Why? Because we will die without water. There is no one but drinks water. Water is like our nature mother. Not only human beings but also all creatures depend on it. However, water has been polluted so seriously that it has already influenced our lives and ecology. It is a terrible problem. Therefore we have to cherish our nature mother —water. If we cannot do anything about it, we will have a big trouble.

好書介紹二

■圖書館社社員

214班 郭建宏

作者：湯馬斯·佛里曼/著 (Thomas L. Friedman)

譯者：楊振富、潘助

出版社：雅言文化

紐約時報、BusinessWeek、Amazon #1暢銷書

美國半年內銷售破百萬冊 EQ之後最轟動的趨勢話題

繁體中文世界是平的 - 把握這個趨勢，在 21世紀才有競爭力

The World is Flat

世界是圓的，為什麼變平了？

這是比爾蓋茲已經推薦過N遍的一本書。他說，這是一本所有決策者、企業員工都必須讀的一本書。《BusinessWeek》也說，所有的MBA都在讀《世界是平的》。《財星》雜誌說，全美國的州長、國會議員都在談《世界是平的》。大學校長在畢業典禮建議，進職場前應該先讀《世界是平的》。有的商學院甚至要新生來報到前就先把《世界是平的》讀過。

你可以很輕易地在這本書裡瞭解從90年代起每個重要的網路演變，Micro soft如何興起，Google如何引領風騷，www如何普遍，這是柏林圍牆倒塌後，推動全球化的幾個主要力量，包括電腦視窗、網路、工作流軟體、開放資源碼、外包、案外生產、供應鏈、內包管理等作專章介紹。這個世界變扁平了，因為人們活用科技，造就了世界變平，將來如果沒有別的因素再將世界切回，這個趨勢將繼續下去。

小時候常聽爸媽說：「兒子啊，乖乖把飯吃完，因為中國跟印度的小孩沒飯吃。」現在我則說：「女兒啊，乖乖把書唸完，因為中國跟印度的小孩正等著搶你的飯碗。」拜科技之賜，即使在家裡開一個工作室，一個人也可以和大企業搶生意。同樣的，大企業也可以比小公司更靈活，更細膩。從前做夢都沒想到的，今天不只變可能，甚至是必要了。抹平的世界，也是無限商機的世界。只要有寬額，只要有雄心，不管你在哪裡，都不會被邊緣化。因為，競爭的立足點變平等了，小蝦米和大鯨魚可以平起平坐了。

明泰印刷有限公司

校友 張明龍

基隆市西定路77號 ☎ 2424-0885 E-mail: mtprint.long@msa.hinet.net

基中校訊



* 堵南之陵 * 暖江翠華
* 翠崗春曉 * 源遠鷹揚

發行人/巫春貴

出版者/國立基隆高級中學圖書館

主編/陳依菱 協編/柯建華 周月雪 陳林瑋 郭芳燕

地址/基隆市暖暖區八堵里源遠路20號

電話/(02)24582051~3轉313 (02)24570931

網址/http://www.klsh.kl.edu.tw/

《校長的勉勵》

善心善行走遠路



『校長受邀國際教育旅行攝於北海道Niseko羊蹄山前』

用腳踢著靠近她的人，用力踹著下面的人，剛吼完這番話，蔥就斷了！農婦再度跌進火湖，直到今天還在受著煎熬。像這位農婦原本有機會因行小善而得救，但是她對別人缺乏愛心和耐心，壞脾氣和易怒衝動的慣性，使她永遠無法跳脫痛苦的火海。

人人都很難避免情緒上的激動，或是因主觀的想法而導致意氣用事。我們知道：缺乏深思熟慮往住會誤事，所以在心中應該常保善念，多做好事，使它成為人格的一部份，那麼在人生的關鍵時刻才能發揮力量，讓自己逢凶化吉。古籍曾記載蘇東坡與佛印禪師的一段軼事：有一次，兩人相對坐禪，蘇東坡一時心血來潮，問佛印說：「你看我現在禪坐的姿勢像什麼？」佛印回答說：「像一尊佛。」蘇東坡聽了之後很得意。然後，佛印反問蘇東坡：「那你看我的坐姿像個甚麼？」蘇東坡毫不考慮地回答：「你看起來像一堆牛糞！」佛印只是繼續坐禪，但兩邊嘴角一直往上翹微笑。蘇東坡回家後，很高興的跟蘇小妹炫耀說：「今天總算佔了佛印的上風。」蘇小妹聽完事情的來龍去脈後，說：「哥哥！你今天輸慘了！因為佛印心中全是佛，所以看什麼都是佛，而你心中全都是牛大便，眼睛看出去的自然都看成牛糞，這不是輸得很慘嗎？」蘇東坡一聽，才知道佛印為什麼一直在笑，原來他口出的戲謔之語正羞辱了自己。

各位同學：我們對外界的不滿、怨恨，常常是內心的投射。修行就是修正我們的行為；我們應該多積德、積善，累積種種光明的資糧；千萬不要積惡、積怨，累積種種的惡緣。壞事做多了，反而不自覺，結果讓自己身陷險境，見他人而易生惱怒，橫習難改而招禍，最後踏上沉淪之路。可不慎乎？

註：「卡拉馬助夫兄弟們」第九篇 論地獄與地獄的火—神秘的討論（阿萊莎）第三章 蔥

國際教育旅行一拜訪日本姐妹校

(2006/11/01·學務處訓育組)

2006年10月22日到28日，由校長和家長會長率領34個學生，前往日本姐妹校九州文化學園參訪，受到姐妹校盛大、熱情的接待。七天中，除了與姐妹校有深度的文化交流外，也前往長崎大學參觀前瞻性的實驗大樓設計。大家飽覽了九十九島國家公園、高千穗峽、阿蘇火山……等醉人的美景和饗宴以及溫泉泡湯的初體驗。一起仰望阿蘇的星星，並在馬關條約的簽署處—「春風樓」傷懷史蹟。

九州文化學園也預定在12月回訪本校，以持續增進兩校交流。



繼本校10月下旬赴日參訪後，姐妹校日本九州文化學園亦於12月19日蒞校回訪，雖然她們到校參訪的時間僅一個小時，卻受到全校熱烈歡迎。每一位參訪學員透過班級教學體驗，有了豐富的收穫。

當天晚上，家長會亦宴請貴賓，賓主盡歡，其樂融融，希望兩校的交流能繼續，並擴大辦學，讓更多的同學參與。

(2006/12/22·學務處訓育組)

日本九州文化學園蒞校參訪活動

書籍 / 期刊 / 印刷設計



第十屆合作盃越野賽跑

(2006/12/29 合作社)

基中歲暮的傳統活動「合作盃越野賽跑」，已堂堂邁入第十年。昨日風寒雨驟，今日卻是風和景明，天助基中人啊！可喜可賀！

九點整，第十屆的合作盃越野賽正式開跑，校長、家長會長帶領全校師生，一起跨步迎向更精采的2007年。



高中職社區化 — 實驗火箭設計與製作研習師生合影

(2006/10/25・教務處)

10月21日本校舉辦95年高中職社區化-實驗火箭設計與製作研習活動，計有來自於7校(基隆女中、暖暖高中、安樂高中、雙溪高中、瑞芳高工、聖心高中、基隆高中)等54位師生參加，由巫校長及成功大學景鴻鑫教授主持，活動十分成功。



基隆市95年度語文競賽作文組朗讀組得獎名單

(2006/12/09・教務處註冊組)

語文競賽作文組朗讀組得獎名單：

基隆市95年度語文競賽作文組第二名 302班 曾苑瑄

基隆市95年度語文競賽朗讀組第三名 304班 吳登立



本校人事主任陳行之榮退

(2006/11/29・校長室)

11月28日中午，於全家福海產樓，由人事室銓宛鈴小姐及潘美瑋小姐籌備，陳主任行之的退休餐敘，到場慶賀的同仁、教師齊聚一堂，席開三桌。校長及家長會長致贈紀念品，感念陳主任功在基中。會中陳主任捐款一萬元給本校圖書館，作為扶助清寒學生之用，由陳主任依蔭接受。陳主任高風亮行，對學校、對學生的付出與貢獻，使本校同仁永銘心中。



健康的兩性關係 (輔導室)

2006/11/10.敦請黃惟饒教授，演講：「健康的兩性關係」。闡述兩性關係及愛的幾種誤會，……。



杜督學代表部長致贈五萬元慰問給潘力誠同學

(2007/01/03・校長室)

本校215班潘力誠同學患「克隆氏症」，學校發起「愛心捐款活動」，家長會副會長徐鈴卿女士多次來回奔走，引發各方人士關懷並解囊相助，短短一星期，即募集了593810元；教育部長亦致贈五萬元慰問金，由杜督學俊英代表贈送，其母代為接受；人間處處有溫暖，汐止「五東山慈聖宮」主委及總幹事亦親自蒞臨本校，親自將兩萬元的善款捐給潘力誠同學。校長、學務主任、家長會代表徐鈴卿女士及班聯會副主席劉品賢同學、215班代表黃景郁同學共同前往台大醫院探望潘力誠同學，並且將本校募得的捐款及大家給力誠的加油留言轉交給潘媽媽。



班際籃球比賽精采落幕！

(2007/01/04・學務處教官室)

95學年度班際籃球比賽，已於1月3日中午精采落幕！恭喜309班榮獲本年度總冠軍！未能奪冠的班級，來年還有機會龍爭虎鬥，一比高下。

比賽成績：

高三組 309班 303班 317班 318班

高二組 208班 209班 210班 218班

高一組 112班 118班 114班 104班

總冠軍 309班



舊弘道樓(3層)

基中的成長蛻變

基隆高中自日據時代創建以來，校內的校舍已遮蔽了多少年的風雨，體育館落成後，本校將於今年(96)寒假，拆除弘道樓及美術館兩棟老舊建物，屆時又將增添校園的新面貌。新弘道樓以一億二仟捌百萬元的經費重建，預計在97年底完工。規劃用途為「專科特別教室」之綜合大樓；美術館舊址，則將闢為停車場，供校內教職員工使用。



國立師大副校長(左起第2位)蒞校輔導升學講座

(輔導室)



草嶺古道行軍活動

(2006/12/06・學務處教官室)

12月1日高二行軍訓練，由校長領隊，率學務主任、高二各班師長、生輔組組長、教官暨全體高二同學，假草嶺古道實施行軍訓練。

全體同學同學展現不畏辛苦精神，活動圓滿順利完成。由貢寮草嶺古道北入口登山，途經雄鎮蠻煙、虎字碑、埡口，師生們展現基中人不畏辛苦的精神，抵達目的地：大理天公廟。中午於天公廟週邊用餐，並於大里遊客服務中心，欣賞草嶺古道多媒體簡報。於當天下午14時30分圓滿完成，留下青春美麗的回憶。



高一高二英文閱讀比賽頒獎

(2006/12/12・教務處教學組)

得獎名單：

高一組 第一名 111班 林耕慶

第二名 116班 羅翹宸

第三名 107班 楊宸維

高二組 第一名 206班 黃兆憲

第二名 216班 李昇鴻

第三名 216班 蔡儒楷



新弘道樓(5層)

(總務處——新建專科教室特別報導)

圖書館舉辦書展 全校師生參觀踴躍



『知識引發想像，想像激起希望』，藉由一本書品味人生，和別人的思想、別處的目光、特別感性的相遇，在每年上萬冊的新書市集，雋永精美真心想擁有的出版品，讓我們細細嘗嘗繁華底蘊的真醇。期中衝刺之後，「書展」展開了大家對未來美好的期待。

12月4日至12月8日為圖書週，參觀人次高達38個班級，一千多人次，老師和同學們建議明年將時間延長為二週，校長欣然同意。(圖書館)

體育報導系列(一)

■體育科 沈新慰老師

基中運動玩家的世界

在基隆高中多年的體育教學生涯中，筆者一向自認是運動愛好者，但面對許多『打死不退』的運動同好，總覺得還差他們一大截，如果你稍加留意，即可發現校園各個角落都有許多運動玩家，例如：活動中心羽球場，有許多師生黨天天浸淫在羽球的飛躍世界中，享受瞬間一擊的快感；籃球場，永遠有一群風雨無阻的常客，只為追逐那粒活潑亂動的球，絕不放棄任何接觸『她』的機會；田徑場上，玩家們流著汗，追著風，一圈又一圈，周而復始地跑著；圖書館前，中午休憩時間，熱舞社社員們賣力地舞動青春；太極拳教場，一招一式慢慢地磨，輕輕地轉，全神而又貫注；體育館內，輕艇與西式划船午後整齊的吶喊聲；還有跆拳道、射擊、桌球……等玩家也也幾乎不能自拔的沉浸在自己所喜愛的運動天地中。

運動玩家的世界，是在真實生活中的另一個享樂世界，在這裡洋溢著率性的真情，全心的投入，玩心無所不在，柳宗元所謂的「心凝形釋」，亦可在此解釋為：人們專注的精神與為一。許過往在運成就與能引人入運動的重是頭頭是各種運動非常清楚，尤其提及對運動的推廣，亦有「捨我其誰」的抱負，寄望這些老玩家們能將這些運動種子散佈在基隆高中的每一個角落，薪火相傳，綿延不絕孕育出更多的小玩家。

有關本校運動玩家的世界分為若干系列，本期首先介紹輕艇運動，重點放在輕艇水球的介紹：

輕艇水球運動簡介：

輕艇水球是結合陸上球類運動精華，以輕艇做為行進工具的比賽。輕艇水球是同時需要速度、耐力及技巧性的運動項目，運動員在游泳池或淨水湖泊中藉由投、射、傳、接、搶等方式，配合戰術、隊形的應用，最後將球射入對方的球門。

比賽是上下半場各10分鐘，終場時得分多者為勝隊。由於比賽中的推、拉、搶，甚至翻艇的情形很多，常弄得水花四濺，但也高潮迭起，因此目前廣受喜愛，參與人口越來越多。在眾多的輕艇運動項目中，以輕艇水球項目最適合學生發展，因為它的學習難度較低但趣味性極高，而且場地器材的限制亦低。

基隆高中輕艇隊簡介：

國立基隆高中輕艇隊成立於民國88年，以輕艇競速、輕艇水球以及龍舟為主要練習項目，並由謝式斌及楊明恩兩位國家級教練進行施教。平日以跑步、重量訓練和測功儀進行基本的技術和體能訓練。並利用晚上或假日至台北體院、碧潭及基隆河大佳段進行水上訓練。在教練及學生的共同努力下，目前國立基隆高中輕艇隊為全台灣最優秀的高中輕艇隊伍之一，今年度也在各項比賽中獲得優異成績，包括2006台北國際龍舟賽高中男女組雙料冠軍、公開混合組第二名，95年台北縣議長盃龍舟賽公開男女組雙料亞軍以及95年全國龍舟錦標賽青少年男子組冠軍，公開女子組冠軍等。此外，歷屆學生不論在運動成績方面或是學業表現上皆有良好的成績。在運動表現方面，歷屆的學生有多人入選各項輕艇或龍舟國家代表隊選手，最好成績曾獲得亞洲輕艇水球錦標賽冠軍；在學業上，多數畢業學生皆進入台北市立體育學院及國立體育學院等體育專業學府繼續深造。學校新建之游泳池將使輕艇隊學生有更好的練習環境，未來仍需由學校逐年編列預算購置新船以充實訓練器材，讓學生能在比賽時有更佳表現。

原文：英國艾塞克斯大學(University of Essex)運動科學博士候選人楊明恩

參考資料來源：福爾摩沙輕艇網：<http://us.share.geocities.com/mingen98/>



堵南會致贈模型一座

(2006/10/18・校長室)

為慶祝80年校慶，日治時代(1895-1945)就讀本校之校友會，稱為「堵南會」(現任會長第7回王進益先生、副會長第13回賴炎輝先生、幹事長第16回李奮揚先生)，委託林燕淵建築師(校友)，以十萬元的製作費用，根據校史資料圖片及呂鎮川先生(第18回幹事)所提供之校景明信片繪片和李錦卿先生(第19回世話後)輾轉取得當時地籍圖與空照圖，另加上蔡英清先生(第19屆幹事)所搜集之翻拍圖為參考，重現其日治時期校景模型，並暫置於圖書館保管，此一校景呈現1977年改變前的舊時風貌。80週年校慶當天將呈現在老校友的面前，必能喚起校友們的許多美好的回憶，意義不凡。(日治時代校友會於台灣的稱為「堵南會」會址於台北市南京東路2段31號2樓；於日本的稱為「堵陵會」會址於日本東京都千代田區大手汀1-6-1)

95學年度借書排行榜

自從圖書館每月借書排行榜公布後，借書人數激增，為提昇本校閱讀風氣，年度排行前三名的同學，除由校長頒發獎狀外，亦邀請提供誠品圖書禮券的陳行之主任親自頒獎。

第一名：誠品圖書禮券500元 得獎人307班 許力允同學

第二名：誠品圖書禮券300元 得獎人215班 徐敬淳同學

第三名：誠品圖書禮券200元 得獎人211班 賴宗男同學

(圖書館 2007/01/12)

國文科教學觀摩——劉育雯老師



你厭惡讀書嗎？

他們珍惜每一個學習的機會！



你討厭吃青菜嗎？

他們餓到發慌！



你胖到需要減肥嗎？

他們減肥就要餓死了！



你對每天一成不變的電玩感覺無聊嗎？

他們卻沒有其他玩具可選擇!!!



當別人為你買了Adidas鞋子而你卻說怎不是Nike的嗎？

看！這是他們唯一的牌子!!!



你討厭聽到每天晚上催你睡覺的聲音嗎？

他們卻希望是否可以長眠不起!!

◎教育部生命教育學習網：http://life.edu.tw/homepage/091/new_page_2.php

◎教育部推動生命教育委員會全球資訊網：<http://210.60.194.100/life2000/>→教學資源→多媒體資料庫(此處有很多不錯的power point資料)